



# Menus du 7 janvier au 15 février 2019

RESTAURANT SCOLAIRE DE GUICHE



## La Chronique Culinaire

En Janvier,  
**Cake aux zestes d'oranges  
et chocolat**



En Février,  
**Pâté végétal**

Les plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

### Fêtons la Chandeleur !

| lundi 07 janvier         | mardi 08 janvier                   | jeudi 10 janvier        | vendredi 11 janvier              | lundi 28 janvier                | mardi 29 janvier    | jeudi 31 janvier            | vendredi 01 février      |
|--------------------------|------------------------------------|-------------------------|----------------------------------|---------------------------------|---------------------|-----------------------------|--------------------------|
| SARDINE A L'HUILE        | CAROTTES RAPEES AUX DES DE FROMAGE | SALADE D'ENDIVE AU THON | POTAGE DE LEGUMES MAISON         | MACEDOINE DE LEGUMES MAYONNAISE | TABOULE AUX LEGUMES | SALADE VERTE AU SURIMI      | ROSETTE                  |
| ROTI DE PORC AU JUS      | STEACK HACHE ECHALOTE              | POULET ROTI (FRAIS)     | FILET DE POISSON A LA BORDELAISE | BOULETTES D'AGNEAU SAUCE TOMATE | QUICHE LORRAINE     | ROTI DE BŒUF                | FILET DE LIEU ROTI       |
| PUREE DE CAROTTES        | COQUILLETES                        | FRTES                   | GRATIN DE POTIRON                | COQUILLETES                     | SALADE VERTE        | POEELE DE LEGUMES DE SAISON | PETITS POIS AUX CAROTTES |
| FROMAGE                  | FROMAGE                            | FROMAGE                 | FROMAGE                          | FROMAGE                         | FROMAGE             | FROMAGE                     | FROMAGE                  |
| COMPOTE DE FRUITS MAISON | FRUIT DE SAISON                    | FRUIT DE SAISON         | <b>GALETTE DES ROIS</b>          | SMOOTHIE AUX FRUITS FRAIS       | MOUSSE AU CHOCOLAT  | <b>CREPE AU CHOCOLAT</b>    | FRUIT DE SAISON          |

### Repas Nouvel An Chinois

| lundi 14 janvier              | mardi 15 janvier                  | jeudi 17 janvier                            | vendredi 18 janvier                   | lundi 04 février      | mardi 05 février                              | jeudi 07 février                                  | vendredi 08 février      |
|-------------------------------|-----------------------------------|---|---------------------------------------|-----------------------|---|---|--------------------------|
| CREPE AU FROMAGE              | SALADE DE PATES ET CRUDITES       | SALADE COLESLOW (CHOU, CAROTTES)            | PATE BASQUE ET CORNICHONS             | BETTERAVE VINAIGRETTE | <b>SALADE DE CHOU CHINOIS</b>                 | SALADE D'AVOCAT AUX CREVETTES                     | CAROTTES RAPEES          |
| BOULETTES DE BŒUF AUX OIGNONS | COLOMBO DE PORC                   | ROTI DE DINDE (FRAIS) AU JUS                | MAREE DU JOUR (FRAIS) A LA BORDELAISE | CHIPOLATAS GRILLEES   | <b>EMINCE DE BŒUF (FRAIS) YAKITORI</b>        | ESCALOPE DE VOLAILLE (FRAIS) CREME DE CHAMPIGNONS | LASAGNES SAUMON EPINARDS |
| PETITS POIS AU JUS            | CAROTTES BRAISEES                 | POEELE DE LEGUMES DE SAISON                 | RIZ CREOLE                            | FRTES                 | <b>POEELE CHINOISE</b>                        | PUREE DE POTIRON                                  | SALADE VERTE             |
| FROMAGE                       | FROMAGE                           | FROMAGE                                     | FROMAGE                               | FROMAGE               | <b>FROMAGE</b>                                | FROMAGE   | FROMAGE                  |
| FRUIT DE SAISON               | FROMAGE BLANC ET CREME DE MARRONS | <b>CAKE AUX ZESTES D'ORANGE ET CHOCOLAT</b> | SALADE DE FRUITS FRAIS                | FRUIT DE SAISON       | <b>SMOOTHIE DE LITICHIS, ANANAS ET BANANE</b> | <b>GATEAU DU CHEF</b>                             | COMPOTE DE FRUITS        |

### Repas Italie

| lundi 21 janvier           | mardi 22 janvier | jeudi 24 janvier                | vendredi 25 janvier                     |
|----------------------------|------------------|---------------------------------|---|
| SALADE DE QUINOA           | SALADE FERMIERE  | <b>MINISTRONE</b>               | CELERI RAVE FRAIS MAYONNAISE            |
| ESCALOPE DE POULET (FRAIS) | CASSOULET MAISON | <b>PATES AU SAUMON ET PESTO</b> | BRANDADE DE POISSON MAISON AUX EPINARDS |
| HARICOTS VERTS PERSILLES   | FROMAGE          | <b>FROMAGE</b>                  | FROMAGE                                 |
| FROMAGE                    | FROMAGE          | <b>TIRAMISU</b>                 | FRUIT DE SAISON                         |

Fêtons les Anniversaires !

Fêtons les Anniversaires !

| lundi 11 février       | mardi 12 février | jeudi 14 février              | vendredi 15 février         |
|------------------------|------------------|-------------------------------|-----------------------------|
| ROSETTE ET CORNICHONS  | CAROTTES RAPES   | POTAGE DE LEGUMES             | ASSIETTE DE CRUDITES        |
| CUISSE DE POULET ROTIE | HACHIS PARMENIER | ROTI DE PORC (FRAIS) AU CAMEL | FILET DE POISSON AU CITRON  |
| GRATIN DE LEGUMES      | SALADE VERTE     | PATES AU FROMAGE RAPE         | POEELE DE LEGUMES DE SAISON |
| FROMAGE                | FROMAGE          | FROMAGE                       | FROMAGE                     |
| YAOURT AUX FRUITS      | FRUIT DE SAISON  | FRUIT DE SAISON               | MOUSSE AU CHOCOLAT BLANC    |