

# Zer da **AMAP** bat ??

Laborantza herrikoia mantendu nahi duen elkarte bat da.

Kontsumitzaileek kudeatzen duten inizatiba bat da, kalitatezko produktuak ukaiteko zuzenean.

Ekoizlea merkatuaren gora behereetik babesten duen elkartasun sistema bat da eta kontsumitzailea (Amaptarra deitua dena) harreman zuzenean da ekoizlearekin.

AMAPek zirkuito laburreko promozioan parte hartzen dute baita ere laborantza biologikoaren garapenean

AMAParen araudi nagusia segituz, kontsumitzailea engaiatzen da :

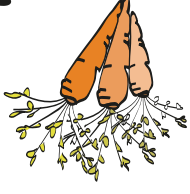
- Produktuak aintzin pagatzea kontratu bat segituz.
- Ekoizpenaren gora beherak (izozte, eritasun) onartzea eta ekoizlea sustengatzea.
- Produktuen errekupeztatzea finkatuak diren toki eta orduetan.
- Kontsumitzaileen bizi taldean parte hartzea.



AMAParen kide izanez, ekoizlea engaiatzen da :

- Erregularlari produktu freskoak eskaintzea eta ahal den guziaz egitea horren lortzeko.
- Laborantza herrikoia araudi nagusia errespetatzea bere lanean (biologikoa edo bilakatzen ari).
- Etxaldean gertatzen dena aipatzea : arazo, aldaketa edo bilakera.
- Produktuen banatzea beharrek egitea (erregularlari).
- AMAPtarren oharrak kondutan hartzea.

# AMAP Xarnegu



Ostiral guziz  
18h30-19h30

Elkarteen gela (Gixuneko herriko etxea)

Zure gustuak aldatu, pasa Amap Xarnegura !



Zatozte gurekin elkartzera edo gure kontaktatzeko :

[amapxarnegu@orange.fr](mailto:amapxarnegu@orange.fr)

Bertrand Laplume : 06 83 74 23 75



# AMAP Xarnegu

TOKIKOIA 100%

BRUKIZA BASERRIA : ahuntza, "faisselle", gasna xuria, jogurtak, esne gordina, olioa, kiwi jusa.  
Gasna : 20 €/kg

15 EGUNERO ESKURAGARRIA

ERIC DOMEC : equineko edo besperako arraina  
Paketea : 25 €

HILABETEAN BEHIN ESKURAGARRIA

JULIA ETA SYLVAIN AIMÉ BIOTZEKO : mamia, euskal arto irin gorria, polenta, euskal xerriki pate, gantzigor edo odolki poteak.  
Gasna : 19,20 €/kg, Mamia 10 €/kg

15 EGUNERO ESKURAGARRIA

BIOGI ETOR GARAT : Ojia (1/2 beltza edo "complet", haziakin, khaarasan, ezti pikua eta hurrekin, i ntxaur eta mahatsekin, artoarekin...)  
5,20 €tik 10 €/kg

ASTE GUZIZ ESKURAGARRIA

DOMINIQUE DIRIART : Bildoshia  
Paketea : 7,5 €tik 14,5 €/kg

2 HILABETERO ESKURAGARRIA

EARL HORDILLER : Arroltzeak  
2 € 6 arroltze, 3,5 € dotzena  
15 EGUNERO ESKURAGARRIA

BÉNÉDICTE BORDES : Kwiak  
2,5 €/kg (3 kilotik goiti)  
3 ALDIZ ESKURAGARRIA NEGUAN

SOPHIE JAUDET ETA PANTOXO BRIALY - HIGIETA BASSERIA : Barazkiak  
10 € edo 15 € saskia  
Astero edo 2 astero eskuragarria

JEAN-MICHEL ETCHEGARAY : aratxekia (xehatua 15,3 €/kg, sorta 15,6 €/kg), idikia (xehatua 14,4 €/kg, sorta 14,6 €/kg- 3 kg edo 5 kiloko paketeak: Pasta idortuak, erdi beltzak edo "complètes" (6,4 €/kg)  
2 HILABETERO ESKURAGARRIA

JEAN-PAUL AGUER : Oilaskoak  
9 €/kg (oilaskoa 16,2€ inguru)  
HILABETERO ESKURAGARRIA



1. NAHI DITUZUEN KONTRATUAK HAUTATZEN DITUZUE.
2. EKOIZLE BAKOITZAREKIN KONTRATU BAT BETETZEN DUZUE.
3. PRODUKTUEN XEKA HELDU ZIZTE  
(EZIN BADUZUE ZUEN SASKIA ERREKUPERATU.  
AMAPTARREN ARTEAN MOLDAITZEN GIRAJ).



Noiztenka  
tisanak, eztiak,  
marrubiak, olioak...