

# Ço qu'es ua **AMAP**?

Qu'es ua **A**ssociacion per Manténer ua **A**gricultura **P**aisana.

Qu'es ua iniciativa autogerida per consomators tà aver accès en dirècte a productes locaux de fòrt grana qualitat.

Un sistèma solidari qui permet a l'agricultor de s'emparar deus azards deu marcat e au consomator (comunament aperat Amapian) d'entertèner un ligam dirècte dab lo productor.

Las AMAP que participan donc a la promocion de circuits bracs de distribucion e au desvolopament de l'agricultura biologica.

Dens l'encastre de la carta AMAP, los consomators que s'engatjan a :

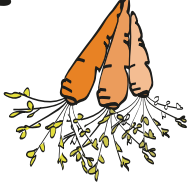
- \* Pagar los productos a l'avança sus la basa d'un contracte.
- \* Acceptar los azards de produccion (torrada, malaudia) e sostèner lo productor.
- \* Vièner recuperar los sons productes en temps e òra suu lòc de distribucion.
- \* A participar a la vita deu grop de consomators.



En aderant a l'AMAP, lo productor que s'engatja a :

- \* Hornir regularament productes frescs e a hicar tots los mejans de produccion en òbra tà i arribar.
- \* A hicar en plaça practicas agricòlas en respècte dab la carta de l'agricultura paisana (bio o en devièner).
- \* A estar clar sus la vita de la bòrda : informacion de tot chepic, cambiamet o evolucion.
- \* A estar present (regularament) suu lòc de distribucion.
- \* A préner en compte las remarques deus AMAPIans.

# AMAP Charnèga



Tots los divés  
18h30-19h30

Sala de las asociaciones (Mairia de Guíschen)

Càmbia los tons gosts : passa a l'Amap Charnèga !



Vienetz encontra'ns o contactatz-nse :

[amapxarnegu@orange.fr](mailto:amapxarnegu@orange.fr)

Bertrand Laplume : 06 83 74 23 75



# AMAP Charnèga

100% LOCAU

BORDA DEU BRUKIZA : Craba, faissèla, hromatge blanc, iaort, lèit cruda, òli, nectar de quioui  
Hromatge : 20 €/kg  
POSSIBLE TOTS LOS 15J

ÉRIC DOMEÇ : Peïshs du jorn o de la velha  
Collis : 25 €  
POSSIBLE 1 COÏP CADA MES

JULIA E SYLVAIN AIMÉ BIOTZEKO : hromatge d'aulha callhat, haria d'indon "gran ros basco", cruishada, veïria de pastis, chinchon o tripon de pòrc basco  
Hromatge : 19,20 €/kg, Callhat 10 €/kg  
POSSIBLE TOTS LOS 15J

BIÒGI ETOR GARAT :  
Pans (1/2 complet, aus grans, khoarasan, mèu higas aulans, esquilhots arrasims, indon, medoth...) 5,20 € a 10 €/kg  
POSSIBLE CADA SETMANA

DOMINIQUE DIRIAT : Anhièth de lèit  
Collis de 7,5 kg a 14,5 €/kg  
CADA 2 MES

EARL HORDILLER : UEUS  
2 € los 6, 3,5 € la dotzèna  
POSSIBLE CADA 15 J

BÉNÉDICTE BORDÈS : QUIDIS  
2,5 €/kg (a partir de 3 kg)  
3 DATES POSSIBLES EN IVERN

BORDA DEU HIGIETA : PANTXO BRIALY & SOPHIE JAUDET :  
legumatge  
Tistèth : 10 € o 15 €  
CADA SETMANA O TOTS LOS 15 J

JEAN-MICHEL ÈTCHEGARAY : Vetèth (bistècs talhucats 15,3 €/kg, assortiment 15,6 €/kg), Bueu (bistècs talhucats 14,4 €/kg, assortiment 14,6 €/kg, grasilhadas 17,2 €/kg).  
En colis de 3 kg o 5 kg. Pastas secas 1/2 completas (6,4€/kg)  
POSSIBLE CADA 2 MES

JEAN-PAUL AGUER : Piòcs  
9 €/kg (haut o vaish 16,2 € lo piòc)  
POSSIBLE CADA MES

1. . QUE CAUSEISETZ LOS CONTRACTES QUI'VS CONVIENEN.
2. QUE PLENHATZ UN CONTRACTE PER PRODUCTOR.
3. QUE VIENETZ CERCAR LOS PRODUCTES \*

(SE NE PODETZ PAS VIÈNER CERCAR VÒSTES TISTÈTH.  
QUE S'ARRANJAN ENTRES AMAPIANS)

Tisanes, mèu,  
ahragas, pastas,  
òli, ... a còps

