

# Qu'est ce qu'une **AMAP** ?

C'est une **A**ssociation pour le **M**aintien d'une **A**griculture **P**aysanne.

C'est une initiative autogérée par des consommateurs pour avoir accès en direct à des produits locaux de très grande qualité.

C'est un système solidaire qui permet à l'agriculteur de se protéger des aléas du marché et au consommateur (appelé communément amapien) d'entretenir un lien direct avec le producteur.

Les AMAP participent donc à la promotion de circuits courts de distribution et au développement de l'agriculture biologique.

Dans le cadre de la charte AMAP, les **consommateurs** s'engagent à :

- Payer les produits à l'avance sur la base d'un contrat.
- Accepter les aléas de production (gel, maladie) et soutenir le **producteur**.
- Venir récupérer leurs produits en temps et en heure sur le lieu de distribution.
- Participer à la vie du groupe de consommateurs .



En adhérant à l'AMAP, le **producteur** s'engage :

- A fournir régulièrement des produits frais et à mettre tous les moyens de production en œuvre pour y arriver .
  - A mettre en place des pratiques agricoles en respect avec la Charte de l'agriculture paysanne (bio ou en devenir ou à haute qualité environnementale. )
  - A être transparent sur la vie de la ferme : information de tout souci, changement ou évolution.
- A être présent (régulièrement) sur le lieu de distribution.
- A prendre en compte les remarques des AMAPiens.

source : <https://www.inter-amap-pays-basque.org/>

# AMAP Xarnegu 2023



Tous les vendredis  
18h30-19h15

Salle des associations (Mairie de Guiche)



Venez nous rencontrer ou contactez-nous :

[amapxarnegu@orange.fr](mailto:amapxarnegu@orange.fr)

Marion Marco : 06 68 50 44 62



# AMAP *Arnegu*

100% LOCAL

**CLAIRE DIRIBARNE** : FROMAGE DE CHÈVRE (bûches, crottins...)  
Possible tous les 15J



**THOMAS DOMEK** : POISSON du jour ou de la veille  
Colis 25€  
Possible tous les 2 mois



**ÉMILIE FUMEY** : KOMBUCHA  
possible toutes les semaines d'avril à décembre  
5€/litre (arômes divers: mimosa, sureau, cassis...)



**BIOGI - ETOR GARAT** : PAIN  
AUX GRAINES, BURGER, MIEL/FIGUES/NOISETTES,  
COOKIES...  
5,40€ à 11€50/kg  
Possible toutes les semaines



**DOMINIQUE DIRIART** : AGNEAU DE LAIT  
16 €/kg  
Possible tous les 2 mois environ



**ÉRIC LABASTE**: CANARD FRAIS ET EN CONSERVE

**EARL HORDILLER - RÉMI BOURDET** : OEUFS  
et poule confite ponctuellement  
2€20 les 6 - 14 € la poule confite  
Possible tous les 15J



**FERME DARRACQ - FLORENCE RESSE**:  
PORC FRAIS ET EN CONSERVE



**CAROLINE GOYETCHE**: aromates, sirops, tisanes  
ponctuellement



**SOPHIE JAUDET ET PANTXO BRIALY - FERME HIGUIETA**:  
LÉGUMES  
PANIER À 12 OU 15 € TOUS LES 15 JOURS

**JEAN-MICHEL ETCHEGARAY**: VEAU, BOEUF (steaks  
hâchés et assortiments) colis de 3 ou 5 kg.  
16 à 19 €/kg  
PÂTES SÈCHES SEMI-COMPLÈTES à 6€40/kg.  
Pois chiche, polenta, farine de maïs et blé de 2€50  
à 6€/kg.  
Possible tous les 2 mois environ



**JEAN-PAUL AGUER**: POULET (environ 16€20 le poulet)  
tous les 15 jours et FRAISES en période estivale

- Vous choisissez les contrats qui vous conviennent
1. pour un semestre (début avril à fin septembre et début octobre à fin mars) et effectuez vos paiements par chèque au démarrage des contrats.
  2. Vous remplissez 1 contrat par producteur .
  3. Vous venez chercher les produits .

Miel, huile olive/ olives/  
amandes..., asperges, kiwis  
PONCTUELLEMENT.

