

MAIRIE DE GUICHE

Menu du Lundi 1 Septembre au Vendredi 5 Septembre 2025

Lundi 1 Septembre	Mardi 2 Septembre	Jeudi 4 Septembre	Vendredi 5 Septembre
 Betteraves	 Tomates , Vinaigrette	 Concombres , Vinaigrette	 Tomates mozzarella , Vinaigrette
Cordon bleu de dinde , Sauce Napolitaine	Omelette	Haut de cuisse de poulet rôti aux herbes	Filet de merlu MSC , Sauce au citron
 Torsade de blé et pois chiches HVE	 Courgettes braisées	 Frites	 Riz pilaf
Fromage	Fromage	 Fromage blanc nature	Fromage
 Yaourt aromatisé	 Donut	 Rocher coco du chef	 Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

MAIRIE DE GUICHE

Menu du Lundi 8 Septembre au Vendredi 12 Septembre 2025

Lundi 8 Septembre

Mardi 9 Septembre

Jeudi 11 Septembre

Vendredi 12 Septembre

Mousse de foie , Cornichons	 Radis , Beurre	 Pastèque	 Concombres sauce bulgare
Sauté de poulet aux olives	Rôti de porc , Jus lié viande	 Sauce aux petits pois et mozzarella	Colombo de colin MSC
 Courgettes braisées	 Haricots beurre persillés	 Coquillettes HVE à la farine de blé et pois chiche	 Cœur de blé BIO
Fromage	Fromage	Fromage	 Suisse nature
 Fromage blanc à la confiture de fraises	 Cake aux pépites de chocolat	 Fruit de saison	 Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

MAIRIE DE GUICHE

Menu du Lundi 15 Septembre au Vendredi 19 Septembre 2025

Lundi 15 Septembre	Mardi 16 Septembre	Jeudi 18 Septembre	Vendredi 19 Septembre
 Houmous du chef et ses croutons	Saucisson à l'ail , Cornichons	 Tomates , Vinaigrette	 Bâtonnets de concombres , Sauce fromage blanc ciboulette
 Gratin de boulgour et courgettes	Pilon de poulet rôti mariné	Sauté de bœuf à l'indienne	Carbonara de saumon MSC
 Haricots verts braisés	 Ratatouille du chef	 Frites	Coquillettes HVE
Fromage	Fromage	 Fromage blanc nature	Fromage
 Fruit de saison	 Coupe à la banane et au chocolat	 Quatre quart du chef	 Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  **Recettes bas carbone**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

MAIRIE DE GUICHE

Menu du Lundi 22 Septembre au Vendredi 26 Septembre 2025

Lundi 22 Septembre	Mardi 23 Septembre	Jeudi 25 Septembre	Vendredi 26 Septembre
 Betteraves BIO , Vinaigrette	 Melon	 Macédoine mayonnaise	Toast au chèvre
Œufs brouillés crémeux au fromage	 Boulette aux lentilles vertes	Hachis Parmentier du chef	Filet de merlu MSC , Sauce nantua
 Semoule HVE , Sauce tomate	 Épinards à la crème	 Salade verte	 Haricots beurre persillés
Fromage	Fromage	Fromage	 Fromage blanc nature
 Fruit de saison	Fondant au chocolat et aux haricots rouges	 Ile flottante et crème anglaise	 Salade de fruits du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

MAIRIE DE GUICHE

Menu du Lundi 29 Septembre au Vendredi 3 Octobre 2025

ANIMATION POMMES

Lundi 29 Septembre	Mardi 30 Septembre	Jeudi 2 Octobre	Vendredi 3 Octobre
 Tomates , Vinaigrette	 Taboulé (semoule HVE)	 Effilochée d'endives Carottes et chou blanc râpés aux raisins secs	Flammekueche feuilletée du chef
Sauté de bœuf à la Provençale	Gratiné de la mer au colin MSC	Pastasotto de courgettes au fromage ail et fines herbes	Rôti de dinde , Sauce forestière
Pommes de terre vapeur	 Haricots verts braisés	Coquillettes HVE	 Tomates à la provençale
Fromage	Fromage	 Fromage blanc nature	Fromage
Liégeois à la vanille	 Pomme	 Clafoutis aux poires	 Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

MAIRIE DE GUICHE

Menu du Lundi 6 Octobre au Vendredi 10 Octobre 2025

Lundi 6 Octobre

Mardi 7 Octobre

Jeudi 9 Octobre

Vendredi 10 Octobre

 Radis , Beurre	Salade de coquillettes HVE sauce cocktail	Céleri rave sauce rémoulade	 Toast gratiné à l'emmental
Pilon de poulet rôti mariné , Jus de viande lié aux herbes	Sauté de porc au curry	 Crumble aux pois chiches, légumes d'été et chèvre	 Moussaka de thon aux légumes
 Frites	 Courgettes braisées	 Riz pilaf	 Coeur de blé
Fromage	 Fromage blanc nature	Fromage	Fromage
 Compote de pommes	 Pot de glace	 Kobandravina	 Salade de fruits du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

MAIRIE DE GUICHE

Menu du Lundi 13 Octobre au Vendredi 17 Octobre 2025

Menu Halloween

Lundi 13 Octobre	Mardi 14 Octobre	Jeudi 16 Octobre	Vendredi 17 Octobre
Crêpe aux champignons	Carottes râpées , Vinaigrette	 Butternut râpée au fromage blanc	 Salade de riz, maïs et ciboulette , Vinaigrette
 Dahl de lentille verte au lait de coco	Sauté de bœuf façon grand mère	Des ptites bêtes dans l'assiette (coquillettes HVE, chorizo)	Filet de colin MSC , sauce à l'aneth
 Semoule HVE , Tomates à la provençale	 Boulgour BIO		 Haricots verts braisés
Fromage	 Fromage blanc nature	Fromage	Fromage
 Fruit de saison	 Flan au caramel	 Cookie à la carotte, chocolat et noix	 Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.