

MAIRIE DE GUICHE

Menu du Lundi 2 Novembre au Vendredi 6 Novembre

Lundi 2 Novembre

Mardi 3 Novembre

Jeudi 5 Novembre

Vendredi 6 Novembre

 Coleslaw BIO et Locale	 Potage de légumes	 Endives aux pommes , Vinaigrette du chef	Saucisson à l'ail , Cornichons
Sauce Carbonara	 Chili Sin Carné à l'égréné végétal BIO	Sauté de porc local à la moutarde	Filet de merlu MSC , Sauce au citron
 Macaronis BIO	 Riz BIO créole	 Pomme de terre locale	 Brocolis à l'ail
Assortiment de fromages à la coupe	Assortiment de fromages à la coupe	Assortiment de fromages à la coupe	Assortiment de fromages à la coupe
 Crème dessert HVE et locale	 Fruit de saison BIO	 Panna cotta nature au lait BIO , Sauce au chocolat	 Fruit de saison BIO

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

MAIRIE DE GUICHE

Menu du Lundi 9 Novembre au Vendredi 13 Novembre

Lundi 9 Novembre

Mardi 10 Novembre

Jeudi 12 Novembre

Vendredi 13 Novembre

 Émincé de chou chinois , Vinaigrette du chef	 Betteraves BIO , Vinaigrette du chef	 Velouté de potiron au curry	Friand au fromage
Steak burger au veau , Sauce barbecue du chef	Rôti de dinde , Jus lié viande	 Parmentier à l'égréné végétal BIO	Filet de colin MSC , Sauce au citron
 Pommes de terre rissolées	 Torsade BIO	 Salade verte locale , Vinaigrette du chef	 Gratin d'épinard
Assortiment de fromages à la coupe	Assortiment de fromages à la coupe	Assortiment de fromages à la coupe	Assortiment de fromages à la coupe
 Fromage blanc local à la confiture	 Compote de pommes et bananes BIO	 Cake vanille du chef	 Salade de fruits du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

MAIRIE DE GUICHE

Menu du Lundi 16 Novembre au Vendredi 20 Novembre

Lundi 16 Novembre

Mardi 17 Novembre

Jeudi 19 Novembre

Vendredi 20 Novembre

 Chou blanc BIO aux pommes , Vinaigrette du chef	 Carottes BIO Locales râpées à la vinaigrette	 Houmous du chef et ses croûtons	 Potage de légumes
 Curry aux patates douces, carottes et pois chiches	Pot au feu	Rôti de porc confit , Jus lié thym et citron	Carbonara de saumon MSC
 Riz BIO créole	 Pomme de terre locale persillée	 Poêlée de légumes Hivernale du chef	 Coquille Bio et Locale
Assortiment de fromages à la coupe	Assortiment de fromages à la coupe	Assortiment de fromages à la coupe	Assortiment de fromages à la coupe
 Crème dessert HVE et locale	 Fruit de saison BIO	 Spritz du chef	 Yaourt aux fruits LOCAL

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

MAIRIE DE GUICHE

Menu du Lundi 23 Novembre au Vendredi 27 Novembre

Lundi 23 Novembre

Mardi 24 Novembre

Jeudi 26 Novembre

Vendredi 27 Novembre

Crêpe au fromage	 Potage Pumpkin	 Radis , Beurre	 Bouillon de légumes aux vermicelles
Sauté de dinde façon blanquette	 Gratin de pâtes aux fromages (emmental et cheddar)	Jambon braisé LABEL ROUGE , Sauce barbecue du chef	Gratin de colin MSC à la normande
 Potimarron rôti	 Salade verte locale , Vinaigrette du chef	 Frites	 Brocolis BIO à l'oignon
Assortiment de fromages à la coupe	Assortiment de fromages à la coupe	Assortiment de fromages à la coupe	Assortiment de fromages à la coupe
 Fruit de saison BIO	 Compote de pomme BIO LOCALE	 Fromage blanc local à la cassonade	 Salade de fruits du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

MAIRIE DE GUICHE

Menu du Lundi 30 Novembre au Vendredi 4 Décembre

Lundi 30 Novembre

Mardi 1 Décembre

Jeudi 3 Décembre

Vendredi 4 Décembre

 Velouté de légumes verts	 Butternut râpée au fromage blanc local	 Coleslaw purple (carotte BIO et chou rouge BIO)	 Salade de lentilles , Vinaigrette au cumin
 Tartiflette (Reblochon AOP)	Bœuf façon bourguignon	 Bolognaise à l'égréné végétal BIO	Colin MSC façon meunière , Quartier de citron
 Salade verte locale , Vinaigrette du chef	 Cœur de blé BIO	 Coquillettes Bio et Locale	 Purée de potiron
Assortiment de fromages à la coupe	Assortiment de fromages à la coupe	Assortiment de fromages à la coupe	Assortiment de fromages à la coupe
 Fruit de saison BIO	 Crème dessert HVE et locale	 Clafoutis aux poires	 Fruit de saison BIO

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

MAIRIE DE GUICHE

Menu du Lundi 7 Décembre au Vendredi 11 Décembre

Lundi 7 Décembre

Mardi 8 Décembre

Jeudi 10 Décembre

Vendredi 11 Décembre

 Bouillon de légumes aux vermicelles	 Betteraves BIO au maïs , Vinaigrette du chef	 Carottes façon guacamole et son toast	Salade de perles de pâtes au surimi MSC
 Saucisse confite à la graisse de canard	Sauté de poulet local Tex Mex	 Gnocchis sauce fromagère	Filet de merlu MSC , Sauce tartare
 Lentilles vertes BIO	 Frites	 Brocolis à l'ail	 Fondue d'épinards à l'ail
Assortiment de fromages à la coupe	Assortiment de fromages à la coupe	Tomme noire	Assortiment de fromages à la coupe
 Liégeois à la vanille du chef	 Fruit de saison BIO	 Oeufs au lait du chef	 Yaourt aromatisé LOCAL

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

MAIRIE DE GUICHE

Menu du Lundi 14 Décembre au Vendredi 18 Décembre

		Menu de Noël	
Lundi 14 Décembre	Mardi 15 Décembre	Jeudi 17 Décembre	Vendredi 18 Décembre
 Chou blanc BIO , Vinaigrette du chef	 Potage de légumes	 Velouté de butternut , St Moret  Mousse de foie , Toasts	 Salade de riz BIO, maïs et ciboulette
 Emincé de pois et blé , Sauce tomate basilic	Sauté de bœuf à la moutarde	Christmas Chicken , Sauce tartare	Filet de colin MSC , sauce à l'aneth
 Boulgour BIO	 Penne Bio et Locale	 Pommes de terre rôties , Potimarron rôti	 Haricots verts à l'étuvée
Assortiment de fromages à la coupe	Assortiment de fromages à la coupe		Assortiment de fromages à la coupe
 Yaourt aromatisé LOCAL	 Fruit de saison BIO	Bûche de Noël du chef  Clémentine	 Liégeois au chocolat du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.