

MAIRIE DE GUICHE

Menu du Mardi 1 Septembre au Vendredi 4 Septembre 2026

Mardi 1 Septembre

Jeudi 3 Septembre

Vendredi 4 Septembre

 Betteraves  Melon	 Concombre , Vinaigrette du chef	Friand au fromage
Bolognaise boeuf et pois au basilic	Cordon bleu de dinde	 Œufs brouillés à la basquaise
 Tortis HVE	 Carottes locales braisées	 Courgettes braisées
Fromage à la coupe	Fromage à la coupe	Fromage blanc fermier nature
 Pot de glace	Éclair au chocolat	 Fruit de saison BIO

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S., au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

MAIRIE DE GUICHE

Menu du Lundi 7 Septembre au Vendredi 11 Septembre 2026

Lundi 7 Septembre

Mardi 8 Septembre

Jeudi 10 Septembre

Vendredi 11 Septembre

 Mousse de foie , Cornichons	 Salade de coquillettes HVE , tomates, maïs , Vinaigrette du chef	 Pastèque	 Taboulé (semoule HVE)
Poulet à l'ananas	Saucisse locale	 Sauce au cheddar	Colombo de colin MSC
 Semoule HVE	 Haricots beurre persillés	 Torsade de blé et pois chiches HVE	 Poêlée de courgettes et d'aubergines
Fromage à la coupe	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe
 Fruit de saison	 Yaourt aux fruits LOCAL	 Quatre quart du chef	 Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social: 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

MAIRIE DE GUICHE

Menu du Lundi 14 Septembre au Vendredi 18 Septembre 2026

Lundi 14 Septembre

Mardi 15 Septembre

Jeudi 17 Septembre

Vendredi 18 Septembre

 Melon	 Toast gratiné à l'Emmental	 Tomates mozzarella , Vinaigrette du chef	 Salade de riz et maïs , Vinaigrette du chef
 Courgettes gratinées à l'égrené de pois BIO	Pilon de poulet rôti mariné	Chipolatas locales	Fricassée de merlu MSC aux champignons
 Boulgour BIO	 Ratatouille du chef	 Frites	 Gratin de choux fleurs
Fromage à la coupe	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe	 Fromage blanc nature
Crème dessert HVE et locale	 Fruit de saison	 Flan nappé au caramel	 Fruit de saison BIO

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

MAIRIE DE GUICHE

Menu du Lundi 21 Septembre au Vendredi 25 Septembre 2026

Lundi 21 Septembre

Mardi 22 Septembre

Jeudi 24 Septembre

Vendredi 25 Septembre

 Salade de coquille Bio Locale sauce cocktail	 Melon	 Salade de tomates, basilic, vinaigre balsamique	 Tartine façon pizza margarita
Steak burger au veau	 Gratin de pâtes aux fromages (emmental et cheddar)	Hachis Parmentier Mix du chef	Filet de merlu MSC , Sauce crevettes
 Brocolis BIO poêlés	 Ratatouille du chef	 Salade verte locale	 Butternut rôtie
Fromage à la coupe	Fromage blanc fermier nature	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe
 Fruit de saison BIO	 Ile flottante et crème anglaise	Cookie du chef	 Salade de fruits du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

MAIRIE DE GUICHE

Menu du Lundi 28 Septembre au Vendredi 2 Octobre 2026

		fontaine à chocolat	
Lundi 28 Septembre	Mardi 29 Septembre	Jeudi 1 Octobre	Vendredi 2 Octobre
 Tomates , Vinaigrette du chef	Salade de perles de pâtes au surimi MSC , Vinaigrette du chef	 Salade de riz, maïs et œufs durs , Vinaigrette du chef	 Concombres sauce bulgare
Sauté de porc , Sauce miel moutarde	Rôti de dinde , Sauce forestière	Cordon bleu de dinde	Gratiné de la mer au colin MSC
 Semoule HVE	 Haricots verts	 Piperade	 Ecrasé de pommes de terre locale du chef
Fromage à la coupe	Fromage à la coupe	Fromage blanc fermier nature	Fromage à la coupe
 Pomme cuite caramélisée	 Fruit de saison	 Fruit de saison	 Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

MAIRIE DE GUICHE

Menu du Lundi 5 Octobre au Vendredi 9 Octobre 2026

Italie			
Lundi 5 Octobre	Mardi 6 Octobre	Jeudi 8 Octobre	Vendredi 9 Octobre
 Émincé de chou chinois , Vinaigrette aigre douce	 Salade de pâte HVE	 Tomates au basilic , Vinaigrette du chef	Saucisson à l'ail , Cornichons
Pilon de poulet rôti mariné , Jus de viande lié aux herbes	Bruschetta à la tomate, mozzarella et basilic , Dés de jambon	 Œufs brouillés crémeux à la ciboulette	Colin MSC meunière
 Frites	 Salade verte locale , Vinaigrette du chef	 Brocolis à l'ail	 Gratin d'épinard
Fromage à la coupe	Fromage à la coupe	Fromage blanc fermier nature	Fromage à la coupe
 Fruit de saison BIO	 Pot de glace	Cake marbré au chocolat du chef	 Salade de fruits du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social: 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

MAIRIE DE GUICHE

Menu du Lundi 12 Octobre au Vendredi 16 Octobre 2026

Lundi 12 Octobre

Mardi 13 Octobre

Jeudi 15 Octobre

Vendredi 16 Octobre

 Salade verte locale aux croûtons , Vinaigrette du chef	 Focaccia au Brie	 Butternut râpée au fromage blanc local	 Pissaladière de pois chiche à l'oignon
 Chili Sin Carné à l'égréné végétal BIO	Nuggets à la volaille	Boulettes au veau , Sauce tomate	Filet de colin MSC , sauce à l'aneth
 Riz pilaf	 Purée de potimarron	 Tortis HVE	 Haricots verts
Fromage blanc fermier nature	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe
 Risonis aux fruits	 Fruit de saison	 Cheesecake au yaourt et au speculoos	 Fruit de saison BIO

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. - au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.